

LUCA LOLLETTI

Docente Universitario a contratto presso la Facoltà di Scienze Motorie di Torino - Università degli Studi di Torino - per la materia "Preparazione atletica in ambiente acquatico" - progetti speciali. (A.A. 2014/2015)

Dottore Magistrale in "Scienze e Tecniche dello Sport e dell'Allenamento" e Dottore in Scienze Motorie e Sportive presso la Facoltà di Scienze Motorie (SUISM) di Torino - Università degli Studi di Torino.

Presenter Internazionale di Fitness in acqua.

Master Trainer e realizzatore del programma "X Tempo Aqua", prodotto e distribuito dall'azienda Cruisin'.

Autore del libro "Allenarsi in acqua" (Elika Editrice) e di numerosi articoli per riviste di salute e benessere.

Direttore Generale presso il Campus Scienze Motorie per le Scuole Superiori Italiane.

Fondatore e docente della scuola italiana di formazione Crazy4Water.

Docente / Relatore presso il corso europeo D.U.E.P.P. (Diplôme Universitaire Européen de Préparation Physique) per la conferenza "Aquatic Prevention for Sports Performance. (A.A. 2013/2014)

Ideatore di numerosi programmi fitness con deposito in SIAE (Acqua BPM Training, Akua Kinesy, Acqua Funny Dance e Water Personal Trainer").

Consulente per riviste di salute e benessere (Silhouette - De Agostini - Donna Moderna - Investo Magazine) e consulente per aziende di abbigliamento sportivo (Kappa).

Realizzazione di VIDEO DIDATTICI sull'acqua fitness per l'azienda francese MOTION SYSTEM. Aqua Circuit Training (vol.1-2-3-4), Aqua Interval Training (vol. 1-2-3-4) e Aqua Interval Training with tools (vol.1-2-3-4).

Realizzazione dei CD MUSICALI e DVD DIDATTICI (ufficiali SIAE) per il programma fitness X TEMPO AQUA, prodotto e distribuito da Cruisin' - Idea s.r.l.

Personal Trainer e istruttore musicale di fitness terrestre (Step, Tonificazione e Functional Training)

Già Docente Universitario a contratto presso la Facoltà di Scienze Motorie di Torino (SUISM) – Università degli Studi di Torino - per la materia "Idrochinesiterapia". (A.A. 2013/2014)

Presidente di "Twin Event ASD", associazione sportiva che opera nel campo del fitness e del benessere creando e organizzando eventi su tutto il territorio nazionale.